

Nädala menüü

	Esmaspäev 19.01.2026	Teisipäev 20.01.2026	Kolmapäev 21.01.2026	Neljapäev 22.01.2026	Reede 23.01.2026
Hommikupuder	KAHEKSAVILJAHELBEPUDER 1, 2 Toormoos Kaneel Röstitud mandlilaastud 9 Avokaadoõli / Taluvõi 2 Kuivatatud jõhvikad Toorjuustu-lõhemääre 4, 3, 11, 2 Paprika Leib / Sepik 1 Tee sidruni ja ingveriga	KAERAHILBEPUDER KAERAKLIIDEGA 1, 2 Toormoos Kaneel Röstitud seemned Avokaadoõli / Taluvõi 2 AHJUOMLETT SINGI JA JUUSTUGA 3, 2, 8 Frillice salat Redis Tee sidruniga	RIISIPUDER 2 Kookoshelbed Või 2 Kaneel Toormoos Röstitud seemned Avokaado määre 2 Frillice salat Näkileib 1 Tee sidruni ja ingveriga	HIRSIPUDER 2 Moos Kaneel Röstitud seemned Või 2 Kuivatatud aprikoositükid Sepik või, juustu ja tomatiga 2, 1 Mungoaidud Tee sidruni ja ingveriga	RUKKIHILBEPUDER 2, 1 Toormoos Kaneel Kuivatatud jõhvikad Avokaadoõli / Taluvõi 2 Röstitud mandlilaastud 9 PRAETUD MUNA 3 Oad tomatikastmes Frillice salat Tee sidruni ja ingveriga

Allergeenid

1	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	14
Teravili (nisu, rüki, oder, kaer) ja neist valmistatud tooted	Vääveldioksiidid ja sulfitid	Lupiin ja neist valmistatud tooted	Sinep ja neist valmistatud tooted	Seller ja neist valmistatud tooted	Pähklid (erinevad)	Sojaoad ja neist valmistatud tooted	Maapähklid ja neist valmistatud tooted	Molluskid ja neist valmistatud tooted	Koorikloomad ja neist valmistatud tooted	Kala ja kalatooted	Muna ja munatooted	Piimatooted	Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted

Toitaineid sööjate gruppide kaupa

[illegible]